

TOEFL メールマガジン VOL.74

February 2009

いいね! 0 シェアする

達セミに学ぶ 英語学習のヒント

[▶ バックナンバーはこちら](#)

英語教師による英語教師のための情報シェアの場「達人セミナー」通称「達セミ」をご存知ですか。毎週のように自発的かつボランティアで全国各地にて開催され、それぞれの授業方法を公開しシェアしています。基本的には中学・高校の教師の方々が中心ですが、その授業には英語を楽しく学ぶヒントがたくさん隠されています。その中から毎号1名の先生にレポートしていただきます。

今回のヒントはこれ：

1. 英語学習者としての自分自身を見直すこと
2. より効率のよい学習法（ストラテジー）を取り入れること

常葉学園短期大学 永倉由里（ながくら ゆり）先生

私で大丈夫かな？と不安を感じながら、英語を教え始めてから随分時間がたちました。振り返ると、「文法重視」から「コミュニケーション重視」へ、「読む書く」から「聞く話す」へ、「受験英語」から「世界で通用する英語」へと英語教育に求められるものも時代とともに変化してきました。そして、ここ数年は、「教え方」から「学び方」に注目が集まっています。しかも、理解できるかできないかということだけではなく、学習者の皆さんの様々な要素・要因にも目が向けられています。一人一人異なる英語に対する気持ち、英語力向上への思い、これまでの学習習慣や興味のある分野、さらには、心情や性格まで研究対象になっています。英語に限らず、「学び」にはアタマと心と身体のコピネーションが大切だということもわかってきました。誰だって、①楽しくワクワクした気持ちで、②ふむふむなるほどへえ～そうかと納得しながら、③軽やかに脳を機能させ、④順調に英語量を伸ばし、⑤その進歩を実感できれば、最高ですよ。

そのための秘策をご紹介します！それは、

1. 英語学習者としての自分自身を見直すことと、
2. より効率のよい学習法（ストラテジー）を取り入れること

です。英語学習の目的、性格、日頃の学習法や学習習慣、どんなことがやる気高めるか、現在の英語力などは一人一人違います。案外、効率の悪い学習法に囚われていることも少なくないと思いますよ。飽きっぽい人が集中力のある人をうらやんでも、根本的な解決にはなりません。飽きっぽい自分自身とどのように付き合い、どのように英語を学ぼうとするのが、すべて自分自身に戻ってきます。

拙著『知ってトクする！英語学習ハンドブック 一上手な「学び方」を身につけましょう！』（開拓社）は、英語学習者として「自己理解」と「学習法のバージョンアップ」を目標とするトレーニングブックです。得意・不得意があるのはあたり前、英語を学ぶ目的も人それぞれ。現在の自分をやわらかな気持ちで見つめ直し、その上で、これまでより上手な学び方（ストラテジー）を身につければ、グンと学習効果がアップすることを実感できる1冊です。やる気高め、維

今月号の更新ページメニュー

▶ 今月の目次

TOEFL iBT情報

▶ TOEFL iBT体験レポート

教育関係者向け情報

▶ SELHi校の試行錯誤

読み物

- ▶ For Lifelong English
- ▶ 言葉の玉手箱
- ▶ 俳句で一息 Haiku Time

留学／英語学習情報

- ▶ 達セミに学ぶ英語学習のヒント
- ▶ 国別留学情報「あの国で学びたい！」
- ▶ My Phrase My Word

オフィシャルサイトへ

- ▶ TOEFLテストトップページ
- ▶ TOEFLテスト教材ショップ
- ▶ TOEFLテスト ITP
- ▶ Criterion

WEBマガジンへ

WEB MAGAZINE

英語で実践！
世界約30か国で
海外短期ボランティア

持するためのストラテジー、マル暗記に頼らずしっかり理解するためのストラテジー、記憶を助けるストラテジー、臆せずネイティブと話すためのストラテジーなど、シャイな日本人学習者必見のおトクなストラテジーが満載です。

紙幅の関係で、わずかですが具体例をご紹介します。

語彙の拡充には「アナタの発想」を活かそう！

「環境問題」「電車の窓から見えるもの」「起きてからしたこと（動詞）」など適当に「お題」を決めて、マッピングの要領で単語を書き出していきます。英語が出てこないものは日本語のままメモしておき、あとで英和辞典を引きます。知らない単語を英和辞典で調べたときより、和英辞典で調べた自分が知りたいと思った単語の方が定着しやすいのです。2分などと時間を決めて、できるだけ多くの単語を書き出すようにすると、ゲーム感覚でできます。

ネイティブと話すときは、「予想する」が大事！

- 授業の出だしのスモール・トーク（天気、週末・休暇中の出来事など）や授業の展開を予想し、自分の言いたいことを頭の中でササッと英語にしてみる。（あわてず、積極的に話せる。）

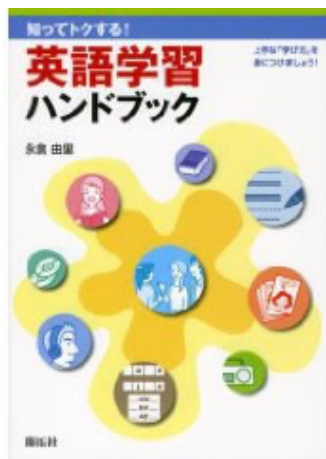
自分を励ます工夫を！

- いわゆる「名言」を英語で覚える。ジ〜んとくるステキな言葉に背筋が伸びますよ。
- 覚えたいことを携帯電話の「ヴォイス・レコーダー」機能を使って録音しましょう。自分の声が聞こえてくると、恥ずかしいような嬉しいような、でもなんだかやる気になるものです。
- そこで、「名言」と「語源で覚える英単語」を紹介する「携帯電話用メールマガジン」を発行中です。よかったら、ぜひ登録して通学途中に活用して見てください。※「ミニまぐ」で検索→「わかる！できる！おまけに楽しい英語学習法」で検索→空欄にアドレスを打ち込む→携帯にメールが届くのでそれに「返信」すると登録完了。

ほんの一例を紹介させていただきました。最後に学生の声を聞いてください。

- 不思議なことに、自分にも可能性があるんだと思えるようになってきた。
- いろいろなストラテジーを意識することによって、今までとは違う勉強の仕方を知った
- この授業で身につけた学習法や考え方を忘れないでいたい。
- この授業では英語のこと、気持ちも持ち方など、たくさんのことを学びました。
- 今までテスト前に丸暗記するだけだったが、ストラテジーやその意味を知って勉強の仕方が変わった。

[アマゾンのページより](#)



[▲このページのトップへ戻る▲](#)

TOEFLテスト日本事務局
<https://www.etsjapan.jp/>

[プライバシーポリシー](#) | [お問合せ](#) |

上記は掲載時の情報です。予めご了承ください。最新情報は関連のウェブページよりご確認ください。

(c) ETS Japan, All Rights Reserved.